



En Bretagne, air marin et plage de sable fin...



**Centre de bord de mer, à 100 mètres
de la plage du port de plaisance
et de ses commerces.**

**A Douarnenez, tout incite à la détente :
les plages de sable blanc brassées
au rythme des marées, les sentiers côtiers,
les landes fleuries, la pêche, les voiliers,
les vieux gréements qui viennent
faire escale.**

HÉBERGEMENT

30 chambres doubles, sanitaires privatifs.

Equipements et activités :

A 100 mètres de la plage et du port de plaisance (tous commerces et services), pêche à pied, sentier côtier au départ du centre.

SERVICES :

Restauration service à table, 1 bar, 2 salles d'activités, 1 salle de TV, pétanque.

ACCÈS

Par la route : 589 km de Paris

Par le train : gare de QUIMPER, puis navette bus jusqu'à Douarnenez Et prise en charge par le centre.

Coordonnées de l'équipement :

Odcvl Le Steredenn

10 rue Rulaz - Tréboul 29100 DOUARNENEZ

RÉSERVATION

Contacts Nathalie ou Barbara.

Tél : 03 29 82 31 74

nathalie.chevalley@odcvl.org

Barbara.metaj@odcvl.org

Sites Internet :

www.odcvl.org - www.steredenn-odcvl.org



**MAISON
TOUS
SÉJOURS**



DURÉE : (8 jours/ 7 nuits) et (5 jours/ 4 nuits)

Prix du séjour 8 jours 7 nuits (sans aide) : 442 €

Aide de l'ANCV : 194 € (soit un total de 248 € pour les personnes aidées)

Dates des séjours groupes :

Programmation des dates des séjours en fonction des impératifs des groupes et conforme aux conditions préalables de l'acte d'engagement.

(base : 8 personnes minimum)



Découverte de la Bretagne

JOUR 1



Après-midi :
17h Arrivée au Steredenn,
installation dans les chambres,
apéritif d'accueil et présentation
de l'équipement.

Dîner

Soirée :
Présentation du séjour



JOUR 2

Matin

Rdv 9h30

Découverte des environs,
le port de plaisance et les commerces.



Déjeuner

Après-midi :

Départ en car vers le **Cap Sizun** :
1^{er} arrêt à la **Pointe du Van** jusqu'à la
chapelle Saint They. Passage par la **Baie
des Trépassés** (Ancien lieu d'embarque-
ment des dépouilles des druides jusqu'à
l'île de Sein) et enfin balade jusqu'à la
mythique **Pointe du raz**.

Dîner

Soirée :
Quizz en folie.

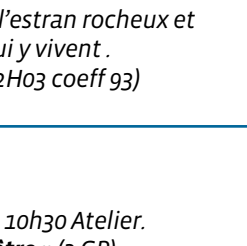


JOUR 3

Matin :

**Balade à la plage des sables blancs et
pêche à pieds**

Découverte de l'estran rocheux et
des animaux qui y vivent .
(Marée basse 12H03 coeff 93)



Déjeuner

Après-midi :

Jeux traditionnels Bretons (en auto-
nomie) .
Palet à glisser, Boultenn, Botou koad,
palet breton).

Dîner

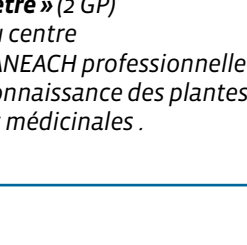
Soirée : Tournoi de belote



JOUR 4

Matin :

rdv à 9h30 puis 10h30 Atelier.
« l'art du bien-être » (2 GP)
Intervention au centre
de Mme PENNANEACH professionnelle
en étude à la connaissance des plantes
aromatiques et médicinales .



Déjeuner

Après-midi :

Visite du port de pêche de Douarnenez
Arrêt à la maison de la Sardine.
Projection d'un film sur la vie des pê-
cheurs de Douarnenez et témoignage
d'un « Pen Sardin » (marche 6 kms ou
voiture personnelle.)

Dîner

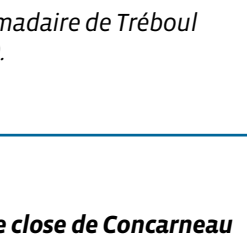
Soirée :
Loto gratuit avec
petits lots à gagner



JOUR 5

Matin :

Marché hebdomadaire de Tréboul
(En autonomie).



Déjeuner

Après-midi :

Visite guidée du Musée du bateau
à Douarnenez
(Navette ou marche).

Dîner

Soirée :
Les sonneurs de Poulderguat
(groupe folklorique breton)



JOUR 6

Matin :

Visite de la ville close de Concarneau



DÉJEUNER AU RESTAURANT

À CONCARNEAU

Après-midi :

Visite dans Le Pays Bigouden.
Passage au **Phare d'Eckmühl**,
et nous assisterons au déchargement
des chalutiers au 1^{er} port de pêche
artisanal en France : **Le Guilvinec**.

Dîner

Soirée :
jeux de sociétés...
(en autonomie)



JOUR 7

Matin :

Libre



Après-midi :

Atelier crêpes à partir de 15h30
au centre confection et
dégustation .

Dîner

Soirée :
Quizz musical



JOUR 8

Départ après le petit-déjeuner avec panier repas fourni