

SEJOUR CYCLOTOURISME
à Mûr-de-Bretagne (22 – Côtes d'Armor)
Du 12 au 16 Octobre 2024

ACOMPTE

134 € à l'inscription à l'ordre de MILEADE

100 € à l'ordre de GM FD 72 avant le 23 Septembre 2024

Les règlements sont à envoyer par courrier à :

Générations Mouvement

30 rue Paul Ligneul, 72000 LE MANS

234 €
par personne



Tarif comprenant :

- L'hébergement en chambre double, l'apéritif de bienvenue, la pension complète (vin compris).
- La taxe de séjour.
- Linge de toilette fourni, ménage fait en fin de séjour.

Ne comprenant pas :

- Chambre seule (70 €/personne)
- Les dépenses personnelles

Merci de nous envoyer **la copie de votre carte d'adhérent 2024**
par mail de préférence, sinon par courrier.

(à nous transmettre IMPERATIVEMENT avant le départ).

30 rue Paul Ligneul – 72000 LE MANS

Tél. 02.43.39.44.22/23/24

<http://www.generations-mouvement-72.org> - email : gmouv72@orange.fr

SEJOUR CYCLOTOURISME

à Mûr-de-Bretagne (22 – Côtes d'Armor) Du 12 au 16 Octobre 2024

Entre Lorient et Saint-Brieuc, Mûr-de-Bretagne bénéficie d'une situation exceptionnelle au cœur de la Bretagne. Bienvenue pour un séjour riche de découverte au bord du plus grand lac de Bretagne.

NB : Le programme peut être modifié en fonction de la demande.

Jour 1 – Samedi 12 Octobre : Arrivée en fin de matinée.

Déjeuner au village club.

Après-midi : **Circuit du tour du Lac de Guerlédan : 29,37 km : Dénivelé positif 411 m**

Pour consulter votre circuit : <https://www.openrunner.com/route-details/11521771>

Installation. Verre de bienvenue.

Dîner - nuit

Jour 2 – Dimanche 13 Octobre :

Matin : Circuit Mûr de Bretagne/Saint-Mayeux/Saint-Guen : 25,53 km : Dénivelé positif 465 m

Pour consulter votre circuit : <https://www.openrunner.com/route-details/10414856>

Déjeuner au village club.

Après-midi : Circuit Saint-Gelven/Plussulien/Saint-Gilles-Vieux-Marché : 39,53 km Dénivelé positif 477 m

Pour consulter votre circuit : <https://www.openrunner.com/route-details/7136610>

Dîner – soirée – nuit

Jour 3 – Lundi 14 Octobre :

Matin : Circuit de la côte de Mûr de Bretagne : 10,74 km : Dénivelé positif 207 m

Pour consulter votre circuit : <https://www.openrunner.com/route-details/7232148>

Déjeuner au village club.

Après-midi : Circuit de Saint-Aignan/Mûr de Bretagne : 38,84 km : Dénivelé positif 543 m

Pour consulter votre circuit : <https://www.openrunner.com/route-details/7234867>

Dîner – soirée – nuit

Jour 4 : Mardi 15 Octobre

Journée : Circuit à la journée Loudéac/Pontivy : 85,92 km : Dénivelé positif 1088 m

Pour consulter votre circuit : <https://www.openrunner.com/route-details/16608148>

Déjeuner sous forme de pique-nique.

Dîner – soirée – nuit

Jour 5 : Mercredi 16 Octobre

Matin : Circuit de Mûr de Bretagne/ Saint-Aignan/Sainte-Brigitte : 41,95 km : Dénivelé positif 569 m

Pour consulter votre circuit : <https://www.openrunner.com/route-details/15206797>

Déjeuner au village club.

Départ du Village Club de Mûr de Bretagne en début d'après-midi.

