

**Objet :** La Ruche // Communications Séniors

Bonjour madame Gury,

Je me présente, Arthur, animateur familles et seniors au Centre Social *La Ruche*, situé à Laigné-Saint-Gervais.

J'ai eu votre contact par l'antenne de Saint-Gervais de Générations Mouvement.

Nos missions de soutien à la vie locale et aux personnes nous amènent à proposer des animations à différents publics de la Communauté de communes de l'Orée Bercé-Bélinois.

Ainsi nous proposons plusieurs temps destinés au public senior dans les prochains jours et semaines, notamment :

- une **après-midi jeux de société**,
- un **cycle d'activités “Balades des sens”**,
- ainsi qu'un **cycle “Vitalité” autour des clés de la bonne santé**.

À ce titre, je souhaitais vous transmettre quelques visuels de ces activités afin de les diffuser auprès des membres de votre associations.

Cordialement,

Arthur

**Arthur Furet**

Animateur familles



 07 69 41 75 35

 [www.cslaruche.fr](http://www.cslaruche.fr)

 Espace du Belin, 34 rue des Frères Bailleul, 72220 Laigné en Belin

[S'inscrire à la newsletter](#)[Découvrir nos meilleurs souvenirs en photos](#)

# APRÈS-MIDI JEUX DE SOCIÉTÉ POUR TOUS

Jeudi 19 février  
De 14h à 17h  
à La Ruche

Venez partager un moment convivial intergénérationnel

autour de jeux de société présenté  
par la ludothèque Planet'Jeux.

Que vous soyez passionné·e  
ou simplement curieux·se,



profitez d'une ambiance accueillante et bonne enfant.



Que la partie commence, à vous de jouer !  
C'est gratuit, Inscription obligatoire



Prochaine date  
Jeudi 16 avril



UNE QUESTION ? APPELEZ MANON !

LA RUCHE, Centre Social  
Espace du Belin - 34 rue des Frères Bailleul  
72220 Laigné-Saint-Gervais

02 43 21 79 68 | [accueil@cslaruche.fr](mailto:accueil@cslaruche.fr) | [www.cslaruche.fr](http://www.cslaruche.fr)

[facebook](#) [instagram](#) [tiktok](#)

LA RUCHE Centre Social

# 5 sens en balade

## POUR LES SENIORS

Nature du Dehors vous invite à participer à  
un cycle d'activités sur et avec la nature.

Entre le 24 mars  
et le 12 mai  
à la Ruche  
et alentours



se reconnecter à soi, aux autres

bouger en douceur

vivre des temps de partage apaisants

C'est gratuit / Inscription obligatoire



LA  
RUCHE  
Centre Social



L'ORÉE DE BERCÉ-BELNOIS  
COMMUNAUTE DE COMMUNES

UNE QUESTION ? APPELEZ MANON !

LA RUCHE, Centre Social  
Espace du Belin - 34 rue des Frères Bailleul  
72220 Laigné-Saint-Gervais

02 43 2179 68 | [accueil@cslaruche.fr](mailto:accueil@cslaruche.fr) | [www.cslaruche.fr](http://www.cslaruche.fr)

facebook

instagram

tiktok

LA RUCHE Centre Social

# ATELIERS Vitalité



## DÉCOUVREZ LES CLÉS D'UNE BONNE SANTÉ

6 séances pour me sentir bien

**du 2 mars au 31 mars 2026**

Ouvert à tous les retraités

**Inscription  
obligatoire !**

**TOUS LES LUNDIS DE 14H À 16H30 + MARDI 31/03  
LAIGNÉ-EN-BELIN**



**POUR Bien  
VieILLiR**

Pour tout renseignement ou inscription,  
contactez notre partenaire MSAIO  
au 07 89 94 82 35



Le contenu des séances sur [www.aseptpdl.fr](http://www.aseptpdl.fr)



Caisse d'Assurance Maladie  
des Industries Électriques et Gazières