

## **NOTICE**

### **Comment bien utiliser vos masques.**

- Pour être efficace, un masque doit couvrir intégralement la bouche, le menton et le nez.
- Il ne doit pas être porté plus de trois/quatre heures, au risque de devenir trop humide et inefficace et doit tenir en place et être manipulé le moins possible.
- Il faut donc éviter à tout prix de le toucher, au risque de le contaminer ou de déposer des postillons infectieux sur nos mains, qui souilleront ensuite d'autres surfaces.
- Pas question donc de le soulever ou de le placer autour de son cou pour fumer, téléphoner ou se gratter le nez.
- Veillez à vous laver les mains avec du savon ou une solution hydroalcoolique (en frottant pendant 30 secondes) avant et après l'avoir porté.
- Manipulez uniquement les élastiques latéraux et ne touchez pas le devant du masque au moment de le porter ou de le retirer. Si le masque est endommagé (déformation, usure) jetez-le.
- Laver son masque en machine, à 60 °C, après chaque utilisation
- L'Association française de normalisation (Afnor) recommande un lavage en machine à 60 °C (cycle coton), pendant au moins 30 minutes. (Procédé validé scientifiquement.)
- Placez ensuite le ou les masque(s) dans le tambour. Une fois le programme terminé, pensez à nettoyer les filtres de la machine et à vous laver les mains, de nouveau.
- Si vous ne pouvez pas laver immédiatement vos masques usagés, placez-les dans une boîte hermétique en attendant. Il faudra ensuite la désinfecter.
- Il n'est pas recommandé d'utiliser des produits autres que sa lessive habituelle, au risque de dégrader les matériaux et de respirer ensuite des vapeurs toxiques, une fois le masque lavé et séché.
- Il est possible de laver son/ses masques utilisés avec des draps ou serviettes, qui acceptent souvent un lavage à 60 °C.
- "Il est important que l'aspect mécanique du lavage soit préservé", précise l'Afnor. Dans un souci économique et écologique, il n'est pas nécessaire de laver immédiatement son/ses masques usagés.
- Il est possible d'utiliser un fer à repasser ou à vapeur pour entretenir ou retirer d'éventuels plis après lavage, indique l'Afnor. Attention toutefois à ne pas endommager le masque, notamment les brides élastiques qui pourraient fondre sous le fer. Quoi qu'il en soit, cette opération ne se substitue pas au lavage en machine, nécessaire après chaque utilisation.
- L'Afnor rappelle que "les masques doivent être séchés complètement, voire sur-séchés" moins de deux heures après le lavage. Le sèche-cheveux peut donc être utilisé pour faire sécher plus rapidement un masque, mais ne doit pas se substituer au lavage en machine.

### **LES FAUSSES BONNES IDEES :**

- Fausse idée de vouloir utiliser votre four, ou votre micro-ondes pour désinfecter son masque en tissu.
- Fausse idée de faire bouillir votre masque en tissu cela ne suffira pas à éradiquer le virus. Privilégiez le lavage en machine à 60°C pendant au moins 30 minutes.
- Fausse idée de désinfecter votre masque en tissu avec de l'alcool ou de l'eau de Javel. Vous risquez d'endommager les fibres du tissu et vous allez dégrader les capacités de filtration. Sans compter que les vapeurs de Javel même après plusieurs rinçages, persistent et risquent d'irriter la peau, mais aussi les voies respiratoires.
- Fausse idée de placer vos masques, ou même vos vêtements au congélateur pour tuer le virus. "Des virus ont perduré des centaines de milliers d'années en étant gelés. Donc à moins de vouloir conserver le virus pour les futures générations, il ne faut surtout pas y mettre vos masques ou vos vêtements.

## **A RETENIR**

Les masques ne servent à rien sans le respect des autres gestes barrières :

- respecter 1 mètre de distance avec autrui,
- tousser ou éternuer dans son coude,
- se laver fréquemment les mains,
- ne pas faire la bise, etc.